



LibrEs !

Conférence Slamée Théâtralisée par Mélodie Mô

- Durée : 1H00.
- Thèmes : Empowerment, leadership, égalité HF, selfacare, résilience, émancipation, résilience, inclusivité, diversité.
- Nombre de personnes : pas de limite.
- Contraintes techniques : scène ou estrade, système son, éclairage.

Être femme ?

Petite, c'était avoir les cheveux longs
comme ma sœur.

Porter des talons haut-les-cœurs.

Le sourire de Julia Roberts.

Yeux 220 volts et 50 hertz.

Je voulais être Catwoman. Catseyes.

Catapulter les bandits en justaucorps noir.

Je voulais le pouvoir .

Être justicière masquée en liberté.

Virer les paillettes.

Acérer mes baskets

Filer la nuit sur les toits.

Être libre.

Sans foi ni loi.

Mélo die M ô



Bienvenue dans l'univers de **LibrEs!**

Cette conférence **poétique, théâtralisée et inspirante** transporte le public dans la vie de personnalités qui sont devenues des symboles de liberté et d'indépendance.

Ma conférence slamée prouve que les femmes sont **libres et émancipées** en se mettant en mouvement et exécutant leurs projets avec **détermination et engagement**.

Une conférence positive et inspirante

LibrEs ! est une célébration de personnalités inspirantes qui ont tracé leur propre chemin malgré les discriminations. Elles s'appelaient Calimity Jane, Alphonsina Strada, Clémentine Delait, Bessie Coleman, Virginia Hall ...

Pionnières dans leur domaine, ces femmes du monde entier étaient aviatrice, espionne, surfeuse, boxeuse, cycliste, combattante, femme à barbe.

Encore aujourd'hui, leurs exploits sont des **sources d'inspiration** pour notre société.

En choisissant de diriger leur vie et en défiant les normes de leur époque, elles démontrent qu'il n'y a pas de limites à ce que la volonté peut accomplir.

La Puissance du Slam et du Spoken word

Le slam est un art puissant qui tire ses racines des mouvements sociaux et culturels des États-Unis dans les années 1980. Inventé par Marc Smith pour dépoussiérer la poésie et la rendre accessible à tous, le slam signifie littéralement : **faire claquer**. C'est un mélange de poésie et de performance théâtrale engagée et puissante.

Un art qui transcende le corps par la force des mots, la pensée synthétisée, le souffle vivant, la poésie vibrante.



Indépendance, inclusivité et empowerment

La conférence **LibrEs!** est une célébration de **la Liberté, de la diversité et de l'empouvoirement.**

L'Histoire nous montre, qu'en avançant sur le chemin de vie, en bravant les entraves, les femmes sont des **leaders, des innovatrices et des pionnières.** Cela même lorsque la société émet des doutes à leur égard .

Cette conférence encourage les femmes dans le monde de l'entrepreneuriat à défendre leurs projets avec **motivation et ambition, à assumer leurs idées et à consolider leur estime d'elles-même.**

Cultiver leur audace, leur détermination et leur force pour créer les conditions de leur réussite. Être actrice de leur vie.

Inclusivité, diversité, émancipation, confiance en soi !

L'audace d'agir est la clé pour que chaque personne se fraie son propre chemin vers **la liberté.**

Mélodie Mô Conférencière

Formée au Conservatoire à Paris, je suis comédienne et cascadeuse depuis 20 ans.

Je découvre le slam et remporte la médaille d'argent en 2023 lors de la coupe de la ligue de slam. En 2024, je sors mon livre **LibrES!** éd. Porte7 et plusieurs recueils de poésie (*On ne s'excuse de rien !* aux éd Maelström. *Les Poètes font société.* Ed. LSDV)

Je me spécialise dans l'histoire de l'émancipation des femmes et depuis, je propose des conférences, des coachings, séminaires et tables rondes.

(*LibrEs !* , *Combattantes*, *Sportives*, *Femmes au Cinéma*, *L'Art de Convaincre.*)

Je partage mes connaissances oratoires, sportives, cinématographiques et historiques acquises durant toutes ces années.



The logo for SLAM, featuring the word "SLAM" in a bold, sans-serif font, with a stylized bracket-like shape to its right.

SLAM



LibrEs!

Conférence slamée par Mélodie Mô

Offrez à votre structure une conférence unique,
une performance poétique et théâtralisée.



melodiemmo4@gmail.com www.melodiemmo.com



06 25 62 10 84



Rennes - France



1500 euros-

Frais de transports d'hébergement à ajouter